

Parapai (danza)



Parapai parapai.
Parapai pai pai pai.
Zumpappa.
Zumpappa.
Parazumpa zumpappa.
Parapai parapai.
Parapai pai pai pai.
Zumpappa.
Zumpappa.
Parazumpa zumpappa.

Danza da farsi con più ragazzi su una linea o più linee.

Tenendosi a braccetto e partendo col piede sinistro si inizia la danza camminando a ritmo di "Parapai parapai".

Al primo "Zumpappa" piegare leggermente il ginocchio destro e distendere avanti-sinistra la gamba sinistra.

Allo "Zumpappa" immediatamente successivo lo stesso movimento, ma piegando il ginocchio sinistro e allungando la gamba destra.

A "Parazumpa zumpappa" piegare ambedue le gambe fino in fondo e ritornare dritti, tenendosi sempre a braccetto.

E così di seguito... fino a che ce la si fa.

